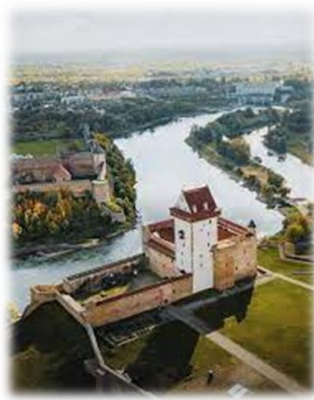




VÕIMLEMINE

NARVA



VÕIMLEMINE

Harrastusvõimlemise reklaampäevad Narvas

03.10.2025 Harrastusvõimlemise KOOLITUSPÄEV, Narva Spordikeskuses,

Kl 10.30 - 13.30 Saatemuusika liikumistunnis.

Uute tegevus muusikapalade praktiline kasutamine laste ja noorte liikumistundides .

Piret tutvustab kuidas kasutada tema autoriloomingut liikumis-, rütmikatunnis või võimlemistreeningul.

Suunatud lasteaedadele, koolidele ja klubidele.



Lektor: **Piret Laikre** on olnud kontsertmeister ja õpetaja Georg Otsa nimelises muusikakoolis. Tunnustatud eesti helilooja.

Vaata: <https://www.youtube.com/watch?v=3O5PQ7lcEzY> rütmika tund Piret Laikre muusika saatel.

Kuula Pireti autorimuusikat : <https://www.youtube.com/watch?v=DtfZoqB9k9U> KOLLANE. Lisaks muusikakogumikud Oranz, Sinine, Valge.

Kuula laste muusikat <https://laikre.ee/kuula/>.

Kl 12.00 – 12:15 kohvipaus

Kl .13.30 – 14.30 lõunapaus

Kl. 15:00 – 18:30 Laste ja noorte kaasaegne akro-harjutusvara .

Kl. 16.15 – 16.30 kohvipaus



Lektor: **Olga Gogoladze** EKR 6 kategooria sportvõimleja ning võimlemistreener. Spordiklubi Trefoil rajaja ja klubi juhataja. Võimlemisliidu juhatuse liige. TeamGym treener ja maaletooja alates 1995a.

*Valik soojendus- ja üldkehalisi harjutusi kasutamiseks liikumistunnis erinevatele vanuseastmetele - lasteaia-, algkooli ja põhikooli lastele.

*Mängulised juurdeviivad harjutused laste sportakrobaatikas. Kaasaegne harjutusvara. Laste ohutuse tagamine treeningtunnis.

Kl 18.30 – 19.00 koolitus tunnistuste väljastamine ja tagasiside koolituspäevast

Koolituspäeva tasu 60 eur/ poolpäeva 30 eur.



VÕIMLEMINE

NARVA



VÕIMLEMINE



04.10.2025 Harrastusvõimlemise festival

Narva Spordikeskuses /Osalustasu 3 eur osaleja kohta/

Kl 10:30- 13.00 mandaat

Kl 10.30 – 11.30 kohalike klubide proovid

Kl 11.30 – 13.30 külaliste proovid

Kl 12:00 – 13.30 osalejate toitlustus

14:00 Kalevi signatuur,

14:02 rühmade väljamarss

14:10 avasõnad

14:15 rühmade ära marss

14:20 algab festival

16.00 festivali lõpp

16.05 rühmade väljamarss

16.15 rühmade tänamine, toetajate tänamine

Projektijuht Lembe Laas lembe@eestikalev.ee

+372 5343 7268