



Koolituse kava: "Ujume Koos eelkooliealiste laste

ujumise algõpetuse koolitus"



Kuupäev: 3. jaanuar 2025



Aeg: 10:45–17.00



Koht: Akademia Bowlingu loengusaal (teooria) ja Elamus Spa lastebassein (praktika)



Koolitajad: Piret Nuut ja Julia Kurbat

10:45–11:00

Kogunemine, hommikukohv ja sissejuhatus

11:00–12:30

Loeng: Ujumisõpetuse metoodika ja põhimõtted

- Ujume Koos ujumiskooli metoodika tutvustus. Õppetöö üldine ülesehitus
- Laste areng ja eakohased õpetamisvõtted.
- Õppe eesmärgid ja väljundid: kuidas struktureerida efektiivset õpet.
- Õppimine meelte kaudu: Kuidas lapsed tajuvad ja omandavad oskusi erinevate meelte kaudu.
- Veega kohanemine: Esimesed sammud veega harjumiseks ja laste julgustamiseks.

12:30–12:45

Paus

12:45–14:15

Põhioskuste õpetamine: sukeldumine, hõljumine, libisemine

- Kuidas õpetada sukeldumist, hõljumist ja libisemist turvaliselt ja mänguliselt.
- Eesmärgid ja õpiväljundid

14:15–14:30

Paus

14:30–15:15

Edasi liikumise põhioskuse õpetamine

- Esimesed viisid edasi liikumiseks vees. Mida peab meeles pidama.
- Edasi liikumise eesmärgid ja õpiväljundid
- Kuidas anda tagasisidet vanematele, et hoida koostöö tulemuslik ja meeldiv.

15:15–15:45

Paus ja ujulasse minek

15:45–16:45

Praktiline osa basseinis:

- Mängulised harjutused vees.
- Praktilised õpetamisvõtted ja näpunäited lastega töötamiseks.

16:45–17:00

Kokkuvõte ja lõpetamine

- Päeva kokkuvõte, oluliste punktide kordamine.
- Tagasiside kogumine.

Hind: 89 eurot

Koolituse maht: 7 AK (EKR 3-7 taseme täiendkoolitus)

Registreerimine: <https://forms.gle/eaQVbUKAD8mbPjjF6>