



VÕISTLUSSARJA TV 10 OLÜMPIASTARTI 54. hooaeg IDA-VIRUMAA JUHEND 2024/ 2025 ÖPPEAASTAL

Eesmärk ja ülesanded:

Populariseerida kergejõustiku harrastust noorte hulgas. Jätkata võistlussarja pikka traditsiooni. Selgitada maakonna parimad üksikaladel ja koolidevahelises arvestuses.

Osavõtjad:

TV 10 OS võistlussarjas võisteldakse kahes vanuserühmas:
vanem vanuseklass (PV ja TV) - 2011.-2012. a. sündinud poisid ja tüdrukud;
noorem vanuseklass (PN ja TN) - 2013. a. a. ja hiljem sündinud poisid ja tüdrukud.

Aeg ja koht:

I etapp – 27.novembril 2024.a. kell 11.00 Ahtme Kergejõustikuhallis

TN	50 m; kõrgus
TV	50 m; kuul
PN	50 m; kõrgus
PV	50 m; teivas

II etapp – 15.januaril 2025.a. kell 11.00 Ahtme Kergejõustikuhallis

TN	50 mtj; kaugus
TV	50 mtj; teivas
PN	50 mtj; teivas
PV	50 mtj; kaugus

III etapp – 20.märtsil 2025.a. kell 11.00 Ahtme Kergejõustikuhallis

TN	teivas
TV	kaugus; kõrgus
PN	kaugus; kuul
PV	kõrgus; kuul

IV etapp – 7.mail 2025.a. kell 15.00 Jõhvi Kesklinna Kooli staadionil

TN	pall; 600 m
TV	pall; ketas; 600 m
PN	pall; ketas; 1000 m
PV	pall; ketas; 1000 m

FINAAL – 05.-06 juunil 2025.a. kell 11.00 Jõhvi Heino Lipu Staadionil

PV	9-võistlus – 60m, 60m tj, kaugus, kõrgus, teivas, kuul, ketas, pall, 1000m
PN	9-võistlus - 60m, 60m tj, kaugus, kõrgus, teivas, kuul, ketas, pall, 1000m
TV	8-võistlus - 60m, 60m tj, kaugus, kõrgus, kuul, ketas, pall, 600m
TN	6-võistlus – 60m, 60m tj, kaugus, kõrgus, pall, 600m

Tehnilised tingimused:

Algkõrgused ja lati tõstmise kord.

Kõrgushüpe

PV: 1.21-1.26-1.31-...-1.51-1.56-1.59-1.62...

TV: 1.11-1.16-1.21-...-1.36-1.41-1.44-1.47...

PN: 1.06-1.11-1.16-...-1.26-1.31-1.34-1.37...

TN: 1.01-1.06-1.11-...-1.26-1.31-1.34-1.37...

Teivashüpe

PV: 1.81-2.01-2.21-2.41-2.61-2.71-2.81-...-3.36-3.71-3.77...

TV: 1.61-1.81-2.01-2.21-2.31-2.41-...-2.86-2.91-2.97...

PN: 1.41-1.61-1.81-2.01-2.11-2.21-...-2.66-2.71-2.77

TN: 1.21-1.41-1.61-1.81-1.91-2.01-...-2.66-2.71-2.77

Märkus: kõrgus- ja teivashüppes peetakse vajadusel lisavõistlus esikoha selgitamiseks.

Heitevahendite kaalud

Kuul Ketas Pall

PV: 3 kg 750 g 150 g

TV: 2 kg 600 g 150 g

PN: 2 kg 600 g 150 g

TN: 150 g

Tõkkejooksud (esimese tõkkeni / tõkete kõrgus / tõkkevahe)

PV: 5 tõket – 13m / 76cm / 8,00m

TV: 5 tõket – 12m / 76cm / 7,50m

PN: 5 tõket – 12m / 60cm / 7,50m

TN: 5 tõket – 11m / 60cm / 7,00m

Võistlusteks registreerimine:

I etapp – 26.11.24 kella 16.00-ks

II etapp – 14.01.25 kella 16.00-ks

III etapp – 19.03.25 kella 16.00-ks

IV etapp – 06.05.25 kella 16.00-ks

Finaal – 04.06.2025 kella 16.00-ks

Registreerimisleht saata e-posti aadressile liliasch48@gmail.com

Tulemuste arvestamine:

Toimub maakondlik koolidevahelise võistlus! Mitmevõistluses ja võistkondlikus punktiarvestuses kasutatakse TV 10 OS 2021 punkttabelit. Parema võistkonna väljaselgitamiseks igal etapil peetakse punktiarvestust igal alal ja kokkuvõttes vastavalt 1koht – 6 punkti , 2 koht – 4 punkti, 3 koht – 3punkti, 4 koht -2 punkti, 5 koht -1 punkt.

Autasustamine:

Üksikaladel ning mitmevõistlusel autasustatakse iga ala kolme parimat diplomiga ja võitjat TV 10 olümpiastarti T-särgiga. Kokkuvõttes I – III kohale tulnud koolide võistkondi autasustatakse diplomi ja karikaga.

Viktor Predbannikov

Jõhvi Kesklinna Kooli kehalise kasvatuse õpetaja

KJK Atleetika juhatuse liige

Tel. 5558 4198

e-post: viktor@johvisport.ee