

IDA-VIRUMAA KULDLIIGA - Kergejõustiku võistlussari noortele

JUHEND

Eesmärk. Võistlussarja eesmärgiks on kergejõustiku populariseerimine Ida-Virumaa koolides. Projekti läbiviimisega soovitakse tõsta Ida-Virumaa nähtavust Eesti noorte seas ja spordiüldsuses, luua Ida-Virumaa elanikele kohapeal võimalus kergejõustikusündmustel osalemiseks ning anda sporti armastavatele Eesti inimestele lisapõhjust Ida-Virumaa avastamiseks.

Korraldaja. Võistlussarja korraldajaks on MTÜ Kuldliiga.

Võistlussarja ülesehitus: võistlussari hõlmab 2024/2025 õppeaastat ning koosneb kuuest osavõistlusest, milledest kolm toimuvad 2024. aasta sügisel ja kolm 2025. aasta kevadel.

Osavõtjad: osaleda võivad kõikide Ida-Virumaa koolide võistkonnad ning individuaalvõistlejad nii Ida-Virumaalt kui üle Eesti.

Vanuserühmad: osavõtjad jaotuvad nelja vanuserühma: kuni 5. klasside, 6.-7. klasside, 8.-9. klasside ning 10.-12. klasside õpilased.

Etapid ja võistlusalad:

| | kuni 5. klass | 6.-7. klass | 8.-9. klass | 10.-12. klass |
|--|--|--|--|--|
| I etapp 12.09.2024 Jõhvi, Heino Lipu staadion | 4x100m teatej. kaugushüpe 300m | 4x100m teatej. kõrgushüpe 300m | 4x100m teatej. odavise 400m | 4x100m teatej. (2P+2T) odavise 400m |
| II etapp 19.09.2024 Kiviõli staadion | pendelteade pallivise 600 m | pendelteade kaugushüpe 800 m | pendelteade kuulitõuge 1000 m | pendelteade (4P+4T) kuulitõuge 1000 m |
| III etapp 26.09.2024 Sillamäe staadion | pendelteade kõrgushüpe 100 m | pendelteade pallivise 100 m | pendelteade kaugushüpe 100 m | pendelteade (4P+4T) kaugushüpe 100 m |
| IV etapp mai 2025 koht täpsustub | pendelteade kuultõuge 60 m | pendelteade kettaheide 60 m | pendelteade kõrgushüpe 60 m | pendelteade (4P+4T) kaugushüpe 60 m |
| V etapp mai 2025 koht täpsustub | V-Rootsi teatej. kettaheide 200 m | V-Rootsi teatej. kuulitõuge 200 m | V-Rootsi teatej. kettaheide 200 m | V-Rootsi teatej. (T+P+T+P) kõrgushüpe 200 m |
| Finaal mai 2025, Jõhvi Heino Lipu staadion | pendelteade kaugushüpe pallivise 100 m 800 m | pendelteade kaugushüpe pallivise 100 m 800 m | pendelteade kõrgushüpe kettaheide 100 m 1000 m | pendelteade (4P+4T) kõrgushüpe kettaheide 100 m 1500 m |

Koolidevaheline punktiarvestus. Võistkondlikku arvestust peetakse igale vanuserühmale eraldi. Võistkonna suurust ei piirata, kuid punkte saavad igast koolist ainult kaks paremat üksikaladel ja parim võistkond teatejooksus. Võistkondade kolmandaks, neljandaks jne jäänud liikmed ning individuaalvõistlejad punkte kinni ei hoia. Esikoht annab 50 punkti, teine 49 punkti jne. Teatejooksudes arvestatakse punkte kahekordselt. Koolidevahelise paremusjärjestus selgitatakse vanuserühmade kaupa kõigi etappide kokkuvõttes.

Individuaalvõistlejad. Individuaalselt saavad osaleda võistlejad, kelle kool võistkondlikult kaasa ei tee või, kes elavad ja/või õpivad väljaspool Ida-Virumaad.

Autasustamine. Igal etapil autasustatakse kõikide alade kolme paremat võistlejat ja teatevõistkonda medali ja toetajate auhindadega. Sarja kokkuvõttes autasustatakse võistkondlikult iga vanuserühma kolme paremat kooli karika ja spordivarustusega järgmiselt:

1. koht 1500 euro väärtuses spordivarustust.
2. koht 1000 euro väärtuses spordivarustust.
3. koht 500 euro väärtuses spordivarustust.

Kooli esindaja (õpetaja, treener, lapsevanem), kes tagab vähemalt 10-liikmelise võistkonna osalemise kõigil kuuel etapil, saab preemiaks 100 eurose kinkekaardi Sportlandilt.

Majandamine. Kõik võistluste korraldamise ja läbiviimisega seotud kulud kannab korraldaja. Vajadusel ja eelneval kokkuleppel organiseerib korraldaja osavõtjate transpordi koolist võistluspaika ja tagasi. Korraldaja tagab võistlejate tasuta toitlustamise kõigil etappidel.

Võistluste juhtimine. Võistluste läbiviimist juhivad korraldaja poolt määratud peakohtunik, kes komplekteerib vajaliku suuruse ja kvalifikatsiooniga kohtunikekogu. Võistluste läbiviimisel rakendatakse kehtivaid Maailma Kergejõustikuliidu võistlusmäärusi. Kõik vaidlusküsimused lahendab peakohtunik koos korraldaja esindajaga.

Jooksualade läbiviimine. Kõik jooksualad viiakse läbi ühes voorus, st finaaljookse ei peeta. Kõik teatejooksud on segavõistkondadele. Pendelteatejooksus on võistkonnas 4 neidu ja 4 noormeest, etapi pikkuseks ca 60 m. 4x100 m teatejooksus ja Väike-Rootsi (100+200+300+400 m) teatejooksus joostakse järjekorras - neiu, noormees, neiu, noormees.

Väljakualade läbiviimine. Kõigil väljakualadel, va kõrgushüpe, on igal võistlejal kolm katset. Väga suure osavõtjate arvu korral on peakohtunikul õigus vähendada katsete arvu kaheni. Kaugushüppes hüppavad kõigi vanuserühmade võistlejad pakult.

Kõrgushüppe algkõrgused: kuni 5 kl (tüdrukud ja poisid) 1.00; 6.-7. kl (tüdrukud ja poisid) 1.20; 7.-8. klass 1.30 (tüdrukud) ja 1.40 (poisid), 8.-9. kl 1.40 (tüdrukud) ja 1.50 (poisid); 10.-12. kl 1.45 (tüdrukud) ja 1.55 (poisid). Vajadusel on võistluste peakohtunikul õigus algkõrgusi vähendada.

Võistlusvahendite raskused:

| | kuni 5 kl | 6.-7. kl | 8.-9. kl | 10.-12. kl |
|---------------------------|------------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kuul (tüdrukud) | 2 kg | 2 k | 3 kg | 3 kg |
| Kuul (poisid) | 2 kg | 3 kg | 4 kg | 5 kg |
| Ketas (tüdrukud) | 0,6 kg | 0,75 kg | 0,75 kg | 1 kg |
| Ketas (poisid) | 0,6 kg | 0,75 kg | 1 kg | 1,5 kg |
| Oda (tüdrukud) | | | 400 g | 500 g |
| Oda (poisid) | | | 600 g | 700 g |
| Pall (tüdrukud ja poisid) | 150 g | 150 g | | |

Osavõtt ja registreerimine. Nii koolide võistkonnad koos võistlejate nimedega kui individuaalvõistlejad tuleb hiljemalt 2 päeva enne võistlust registreerida E-posti aadressil kuldiiga@kuldiiga.ee. Osalemine on kõigile tasuta.

Transpordi korraldamise vajadusest või selle kompenseerimise soovist tuleb korraldajale teada anda minimaalselt 5 päeva enne võistlust. Kui koolil on võimalik tellida oma transport, siis korraldaja katab selle kulu.