

 VÕISTLUSSARJA TV 10 OLÜMPIASTARTI 53. hooaeg

IDA-VIRUMAA JUHEND 2023/ 2024 ÕPPEAASTAL

# Eesmärk ja ülesanded:

# Populariseerida kergejõustiku harrastust noorte hulgas. Jätkata võistlussarja pikka traditsiooni.

# Selgitada maakonna parimad üksikaladel ja koolidevahelises arvestuses.

**Osavõtjad:**

TV 10 OS võistlussarjas võisteldakse kahes vanuserühmas:

vanem vanuseklass (PV ja TV) - 2010.-2011. a. sündinud poisid ja tüdrukud;

noorem vanuseklass (PN ja TN) - 2012. a. a. ja hiljem sündinud poisid ja tüdrukud.

**Aeg ja koht:**

# I etapp – 22.novembril 2023.a. kell 11.00 Ahtme Kergejõustikuhallis

 TN 50 m; kõrgus

 TV 50 m; kuul

 PN 50 m; kõrgus

 PV 50 m; teivas

# II etapp – 17.januaril 2024.a. kell 11.00 Ahtme Kergejõustikuhallis

 TN 50 mtj; kaugus

##  TV 50 mtj; teivas

##  PN 50 mtj; teivas

 PV 50 mtj; kaugus

# III etapp – 13.märtsil 2024.a. kell 11.00 Ahtme Kergejõustikuhallis

 TN teivas

##  TV kaugus; kõrgus

##  PN kaugus; kuul

 PV kõrgus; kuul

**IV etapp – 16.mail 2024.a. kell 15.00 Jõhvi Kesklinna Kooli staadionil**

## TN pall; 600 m

 TV pall; ketas; 600 m

 PN pall; ketas; 1000 m

 PV pall; ketas; 1000 m

**FINAAL – 30.-31 mail 2024.a. kell 11.00 Jõhvi Heino Lipu Staadionil**

PV 9-võistlus – 60m, 60m tj, kaugus, kõrgus, teivas, kuul, ketas, pall, 1000m

PN 9-võistlus - 60m, 60m tj, kaugus, kõrgus, teivas, kuul, ketas, pall, 1000m

TV 8-võistlus - 60m, 60m tj, kaugus, kõrgus, kuul, ketas, pall, 600m

TN 6-võistlus – 60m, 60m tj, kaugus, kõrgus, pall, 600m

**Tehnilised tingimused:**

Algkõrgused ja lati tõstmise kord.

Kõrgushüpe

PV: 1.21-1.26-1.31-...-1.51-1.56-1.59-1.62...

TV: 1.11-1.16-1.21-...-1.36-1.41-1.44-1.47...

PN: 1.06-1.11-1.16-...-1.26-1.31-1.34-1.37...

TN: 1.01-1.06-1.11-...-1.26-1.31-1.34-1.37...

Teivashüpe

PV: 1.81-2.01-2.21-2.41-2.61-2.71-2.81-…-3.36-3.71-3.77…

TV: 1.61-1.81-2.01-2.21-2.31-2.41-…-2.86-2.91-2.97…

PN: 1.41-1.61-1.81-2.01-2.11-2.21-…-2.66-2.71-2.77 ….

TN: 1.21-1.41-1.61-1.81-1.91-2.01-..-.2.66–2.71–2.77 …..

Märkus: kõrgus- ja teivashüppes peetakse vajadusel lisavõistlus esikoha

selgitamiseks.

Heitevahendite kaalud

Kuul Ketas Pall

PV: 3 kg 750 g 150 g

TV: 2 kg 600 g 150 g

PN: 2 kg 600 g 150 g

TN: 150 g

Tõkkejooksud (esimese tõkkeni / tõkete kõrgus / tõkkevahe)

PV: 5 tõket – 13m / 76cm / 8,00m

TV: 5 tõket – 12m / 76cm / 7,50m

PN: 5 tõket – 12m / 60cm / 7,50m

TN: 5 tõket – 11m / 60cm / 7,00m

**Võistlusteks registreerimine:**

I etapp – 21.11.23 kella 16.00-ks

II etapp – 16.01.24 kella 16.00-ks

III etapp – 12.03.24 kella 16.00-ks

IV etapp – 15.05.24 kella 16.00-ks

Finaal – 29.05.2024 kella 16.00-ks

**Registreerimisleht saata e-posti aadressile liliasch48@gmail.com**

**Tulemuste arvestamine:**

Toimub maakondlik koolidevahelise võistlus! Mitmevõistluses ja võistkondlikus punktiarvestuses kasutatakse TV 10 OS 2021 punktitabelit. Parema võistkonna väljaselgitamiseks igal etapil peetakse punktiarvestust igal alal ja kokkuvõttes vastavalt 1koht – 6 punkti , 2 koht – 4 punkti, 3 koht – 3punkti, 4 koht -2 punkti, 5 koht -1 punkt.

**Autasustamine:**

Üksikaladel ning mitmevõistlusel autasustatakse iga ala kolme parimat diplomiga ja võitjat TV 10 olümpiastarti T-särgiga. Kokkuvõttes I – III kohale tulnud koolide võistkondi autasustatakse diplomi ja karikaga.

Viktor Predbannikov

Jõhvi Kesklinna Kooli kehalise kasvatuse õpetaja

KJK Atleetika juhatuse liige

Tel. 5558 4198

e-post: viktor@johvisport.ee

Jevgeni Sarri

Ida-Virumaa Spordiliit

tegevjuht

Tel. 501 9480

e-post: jevgeni.sarri@sportiv.ee