**VELLO LILIUMI KARIKAVÕISTLUSED**

Juhend

KORRALDAJA - Alutaguse Suusaklubi

Kontakt: Helen Mast, telefon 5299432, e-post alutagusesuusaklubi@gmail.com

TOIMUMISE AEG JA KOHT

Aeg: 16. märts 2024 kell 13.00

Toimumiskoht: Ida-Virumaa, [Pannjärve, Alutaguse Tervisespordikeskus](http://www.sportiv.ee/index.php?2/62/6/28)

EESMÄRK:
Populariseerida suusatamist, kui ühte tervislikku liikumisviisi looduses.
Võimaldada kontrollida oma sooritusvõimet ja tõsta spordimeisterlikkust.
Austada kohaliku ja kogu Eesti legendaarset suusatreenerit.

VANUSEKLASSID
Osaleda võivad kõik, kelle treeningtase ja tervislik seisund lubab osaleda võistlustel kavas
olevatel distantsidel. Osavõtt toimub omal vastutusel (alaealiste võistlejate eest kannavad
vastutust nende vanemad või volitatud isikud)

Aeg Vanusegrupp distants

12:45 „Vello sõit“ koos tillusõiduga
13:00 MN10 2014-2015 1km
 MN12 2012-2013 2km
 MN14 2010-2011 3km
 N50+ 1973 ja vanemad 3km
 M50+ 1973 ja vanemad 5km

N16 2008-2009 5km

N 1984-2007 5km

N40 1974-1983 5km

M16 2008-2009 10km
 M 1984-2007 10km
 M40 1974-1983 10km

**Võistlus toimub vabatehnikas ning eraldistardist.**

**NB!** Lisaks toimub klubide vaheline koondarvestus! Kirja läheb kõikide vanuseklasside peale 7 parimat tulemust! Edukaimale klubile auhinnaks rändkarikas!

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks saavad võistlejad kohapunkte alljärgnevalt: I koht - 50 punkti, II koht - 47 p, III koht - 45 p, 4.koht - 43 p, 5.koht - 42 p jne.

VÕISTLUSE AJAKAVA
12.00 Kohapeal avatud sekretariaat
12.00 - 12.45 Tutvumine võistlusrajaga

12:45 Tillusõit + “Vello ja endised õpilased” ring
13.00 Startide algus
16.00 Orienteeruv autasustamise algus (tulenevalt võistlejate arvust võib muutuda)

OSALUSTASU
Noortel osalustasu 5 eurot. Täiskasvanute klassides osalustasu 10 [euro](http://www.sportiv.ee/index.php?2/878)t .

AUTASUSTAMINE

Autasustatakse iga vanuseklassi kolme paremat osalejat.

Parimat võistkonda autasustatakse rändkarikaga.

REGISTREERIMINE ja INFO
Eelregistreerimine Google vormis <https://forms.gle/muk7UfbDpRiSDpkW8> kuni 15.märtsil

kella 15ni , kohapeal registreerimist EI TOIMU!
Võistlejad osalevad omal riisikol.

NB! Korraldaja jätab endale õiguse distantse ja juhendit muuta ning teatab sellest hiljemalt 15. märtsil kell 14:00.

Tegemist on avaliku üritusega, kus võidakse pildistada ja neid pilte avalikustada.

Võistluse protokollid on avalikud ja neid võidakse kasutada statistika ja ajaloo talletamiseks.

Võistlusele registreerimisel osalejailt küsitavaid andmeid kasutatakse võistluse korralduslikel

eesmärkidel.