

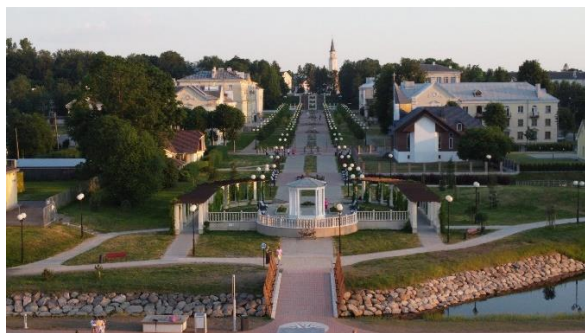
## VI Sillamäe Promenaadijooks 3. juunil 2023

Promenaadijooksu korraldab traditsiooniliselt **Sillamäe Koolispordi Liit**. Abiks on Sillamäe spordikompleks KALEV, kergejõustikuklubi KALEV, noortekeskus ESN ja Sillamäe Gümnaasium. Promenaadijooks toimub liikumisaasta 2023 sündmusena. Spordipäevaga tähistatakse samuti lastekaitsepäeva. Tegevust on kogu perele. Lisaks spordile saab nautida kultuuriprogrammi ja osaleda aktiivselt ka mitmes loovtegevuses.

Korraldamist toetavad Kultuuriministeerium, Sillamäe Linnavalitsus ja Ida-Viru Omavalitsuste Liit. Promenaadijooks sai toetust meetmest „Lõimumist edendavad kultuuri- ja sporditegevused 2023“.

Võistlus toimub Sillamäe vanalinnas Kultuurikeskuse lähedal asuvate treppide lähistel Mere puisteele. Jooksurada läbib vastvalminud kauni merevaatega rannapromenaadi ja Sillamäe parki. Lisaks sportlikele tegevustele on

Korraldajate nimel Arno Kaseniit  
e-post [silkoolisport@gmail.com](mailto:silkoolisport@gmail.com), tel 53363381,  
Promenaadijooksu blogi <http://sillamaetrepijooks.blogspot.com/>



Vaade merelt promenaadile ja Mere puisteele



Vaade Merepuisteele treppidelt

Vaade promenaadile

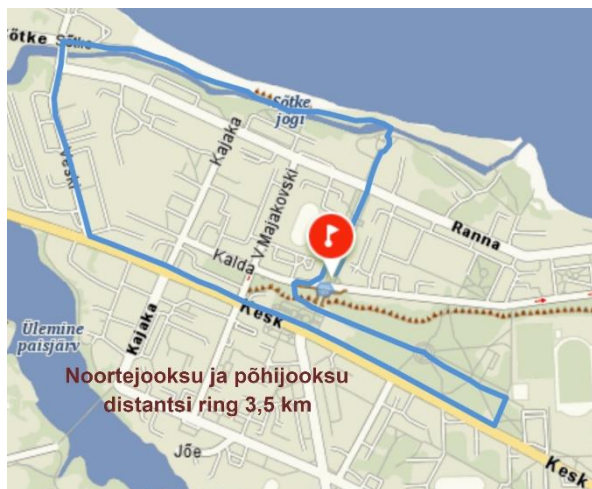


Stardiala

## Ajakava

- kl 10.00 Võistlustele registreerimine
- **kl 10.15 Lastejooksud 150m ja 450 m**
- **kl 11.00 Noortejooks 3,5 km (1 ring)**
- kl 11.15 Kultuuri- ja meelelahutusprogramm
- kl 11.30 Noortejooksude autasustamine
- **kl 12.00 Promenaadijooks 7 km (2 ringi)**
- kl 12.45 Pealtvaatajate "loosiratas"
- kl 13.00 Promenaadijooksude autasustamine
- kl 13.30 Lõpetamine

## Rada



## Vanusegrupid

Sillamäe Promenaadijooks 2023

VANUSEGRUPID

Sillamäe Promenaadijooks 2023				
7 km				
	MEHED	Sünniaastad	NAISED	Sünniaasta
1	M25	1989-2005	N25	1989-2005
2	M35	1979-1988	N35	1979-1988
3	M45	1969-1978	N45	1969-1978
4	M55	1964-1968	N55	1964-1968
5	M60+	1963 ja varem	N60+	1963 ja varem

Sillamäe Promenaadi noortejooks 2023				
3,5 km				
	Noormehed	Sünniaasta	Neid	Sünniaasta
1	M15	2011-2006	N15	2011-2006
2	M18	1999-2005	N18	1999-2005
3	M23	1998-2000	N23	1998-2000

Lapsed 450 m		Sünniaastad	
Lapsed	7-11a	2016	2012
vanus		7	11