



Kohtla-Järve kergejõustikuklubi "ATLEETIKA"

Ida-Virumaa lahtiste karikavõistlused JUHEND

Eesmärk ja ülesanded.

Populariseerida kergejõustiku harrastust Ida-Virumaal.

Aeg ja koht.

Võistlused toimuvad **01.04.2023.a.** algusega kell **11.00** Kohtla-Järve Spordikeskuse Ahtme kergejõustikuhallis asukohaga Ahtme mnt 61.

Juhtimine.

Võistlust korraldab ja viib läbi Kohtla-Järve klubi „Atleetika“ ja Ida-Virumaa Spordiliit.

Peakohtunik Viktor Predbannikov (tel.55584198) ja peasekretär Lilia Schmidt.(tel.5069887).

Võistluste vanusegrupid ja võistlusalad.

Võisteldakse ühes grupis: mehed ja naised .

N - 50 m, 50m tj, kõrgus, kaugus, kuul, 600 m, teatejooks

M - 50 m,50m tj, kõrgus, kaugus, kuul, 1000 m, teatejooks,

N+M teatejooks (150+300+150+300)

Osavõtjad.

Iga võistleja võib startida kahel alal ja teatejooksus. Võistkonnale läheb arvesse iga ala parem tulemus . Teatejooksu punktide koefitsient on 2. Võiskond osaleb paremusjärjestuses, kui osaletakse kõikidel võistlusaladel ja teatejooksus.

Võistlusteks registreerimine.

Võistlejate registreerimine toimub kella 10.00 - 10.45.

Autasustamine.

Kõiki üksikalade võitjaid autasustatakse karikaga . Võitja võistkonda autasustatakse rändkarikaga.

Aleksandr Hvorõhh

Kohtla-Järve kergejõustikuklubi "ATLEETIKA" juhataja



Kohtla-Järve kergejõustikuklubi "ATLEETIKA"

Ajakava

10.45	AVAMINE	
11.00	M ja N	50M T/J
11.15	M	50M
11.15	N	KAUGUS
11.45	N	50M
12.00	M	KAUGUS
12.15	M	1000M
12.25	N	600M
12.30	M ja N	KÕRGUS
12.30	M ja N	KUUL
13.15	M ja N	TEATEJOOKS
13.20	AUTASUSTAMINE	

Aleksandr Hvorõhh
Kohtla-Järve kergejõustikuklubi "ATLEETIKA" juhataja