

# TERVE EESTI EEST!

## Eesmärk

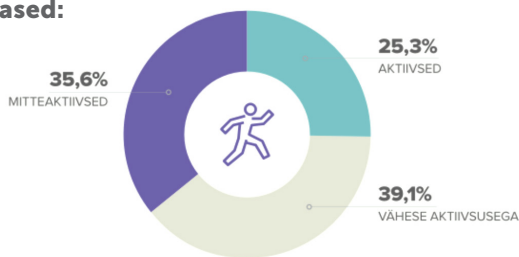
- suurendada teadlikkust regulaarse liikumise vajalikkusest
- kasvatada huvi liikumisharrastuse vastu
- suurendada regulaarse liikumisharrastusega tegelejate arvu Eestis - pikemaajalisem mõju

## Sihtgrupp

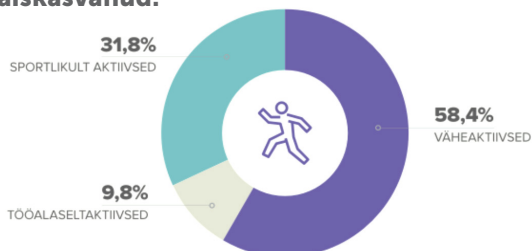
### Väheaktiivsed

- lapsed - pered
- noored
- 35-40+
- 65+

### Õpilased:



### Täiskasvanud:



Õpilaste liikumisaktiivsuse uuring 2021. Tartu Ülikooli Liikumistabor. Ühendus Sport Kõigile.

## LIIKUMISAASTA 2023

### Keskselt pakume:

- koostöö ja võrgustik
- koolitused ja parimate praktikate jagamine
- ühtne tunnusgraafika
- turundus- ja kommunikatsioonitugi

### Teemakuude eesmärk:

näidata kõigile jõukohaseid liikumisharrastuse võimalusi ja innustada alustajaid

- sarnased tegevused, üritused ja sündmused üle Eesti
- laiem kõlapind, suurem nähtavus

PERIOOD	TEEMA
Jaanuar	Õpime suusatama!
Veebruar	Liigume Vabariigi terviseks!
Märts	Teeme liikumispausi töökohal ja koolis!
Aprill	Võtame südamega: kõnnime, jookseme ja tantsime!
Mai	Õue mängima!
Juuni	Rattad alla, kiiver pähe!
Juuli	Puhkame aktiivselt!
August	Lähme matkama!
September	Proovime orienteerumist!
Oktoober	Mõtleme tervisele!
November	Liigume siseruumides!
Detsember	Püstitame uued eesmärgid!