



Kohtla-Järve kergejõustikuklubi "ATLEETIKA"

KJK Atleetika lahtine kergejõustiku jõuluvõistlus JUHEND

1.Eesmärk ja ülesanded.

Kaasata linna elanikkond kehakultuuri ja spordi harrastamisele, populariseerida kergejõustikku, sõlmida sõprussidemeid regiooni sportlaste vahel.

2.Aeg ja koht

Võistlused toimuvad **03.12.2022.a.** algusega kell **11.00** Kohtla-Järve Spordikeskuse kergejõustikuhallis asukohaga Ahtme mnt 61.Registreerimise algus **10.30**. Peakohtunik Viktor Predbannikov.

3.Juhtimine

Võistlust korraldab ja viib läbi KJK "Atleetika"

4.Vanuseklassid:

"U14" T + P (2009.a. – 2010.a. sünd.)

"U16" T + P (2007.a. – 2008.a. sünd.)

"U18" T + P (2005.a. – 2006.a. sünd.)

„U20“ M + N (2003.a – 2004.a.sünd.)

5.Võistlusalad:

P ja M Viievõistlus – 50 m, kaugus, kõrgus, kuul, 1000 m

T ja N Viievõistlus – 50 m tj, kaugus, kõrgus, kuul, 600 m

Lisaala: 2000 m käimine

6.Tulemuste arvestamine.

Mitmevõistluses punktiarvestuses kasutatakse punktitabletit.

7.Osavõtjad

Võistlused on individuaalsed noortele ja täiskasvanutele.

8.Registreerimine

Tehniline ülesandmine esitada pool tundi enne võistluste algust.

9.Autasustamine

Kõigi alade kolme paremat igas vanuseklassis autasustatakse medalitega.

Märkus: Kõik määratlemata küsimused lahendab võistluste peakohtunik koos organiseerijatega.

Aleksandr Hvorõhh

Kohtla-Järve kergejõustikuklubi "ATLEETIKA" juhataja



Kohtla-Järve kergejõustikuklubi "ATLEETIKA"

Ajakava

10.30 – 11.00	registreerimine
10.45 2000m käimine	TU14,TU16,TU18,N20
11.05 2000m käimine	PU14,PU16,PU18,M20
11.20 50 m	PU14,PU16,PU18,M20
11.30 kaugus	PU14,PU16,PU18,M20
11.30 50m tj	TU14,TU16,TU18,N20
11.40 kõrgus	TU14,TU16,TU18,N20
12.30 kõrgus	PU14,PU16,PU18,M20
12.30 kaugus	TU14,TU16,TU18,N20
13.10 kuul	PU14,PU16,PU18,M20
13.30 kuul	TU14,TU16,TU18,N20
13.50 1000m	PU14,PU16,PU18,M20
14.10 600m	TU14,TU16,TU18,N20

Aleksandr Hvorõhh
Kohtla-Järve kergejõustikuklubi "ATLEETIKA" juhataja