

VII Narva Rullisõit

Нарвский роллерный заезд

17.09.2022

1. Eesmärgid/Цели

Suunata Narva elanikke tervislikule, aktiivsele ja sportlikule eluviisile.
Популяризация активного образа жизни и досуга среди жителей Нарвы

2. Korraldamine/Организация

Korraldajad: Organized:

Spordiklubi Äkke

Kontaktid: Контакты:

Vladimir Všivtsev, Äkke SK, vovav@akkesport.net +372 5348 5279

Aljona Jagudina, Äkke SK, aljona76@mail.ru +372 5656 4401

Võistlus toimub eraldistardist 10 sek. intervallidega

Соревнование будет проходить с отдельного старта с 10 сек. интервалами

Aeg ja koht/Время и место

17.09.2022

Võistluskeskus Olgina.

Соревновательный центр находится в Olgina.

4. Registreering/Регистрация

Eelregistreerimine toimub reg@akkesport.net kuni 16.09.2021 kella 19.00-ni ja registreerimine kohapeal 10:00-10:45 ja 12:30-12:45

Предварительная регистрация на э-майл reg@akkesport.net до 16.09.2021 до 19.00 часов и на месте в день соревнования с 10:00-10:45 и 12:30-12:45

Programm/Программа

10:00 Võistluskeskuse avamine/Открытие соревновательного центра

11:00 Rullisud/Роликовые коньки

1. Tillusõit (2017) 500m
2. PT6 - 500m.
3. PT8, PT10 - 1km
4. PT16 - 3km
5. Harrastajad, Любители - 6км.

12:30 Autasustamine/Награждение

13:00 Suusarollerid/ Лыжероллеры

1. 2km. PT10, PT12
2. 3km. T14; N16; N18; N20, N; N40+
3. 6km. P14; M16; M18; M20, M; M40+

14:30 Autasustamine/Награждение

5. Vanuserühmad/Возрастные группы

Rulluisud/Роликовые коньки

Sünniaasta Возрастные группы	Vanusegrupid Группы	Sünniaasta Год рождения
Tillud	Девочки и мальчики Poisid ja Tüdrukud	-2017
PT6	Девочки и мальчики Poisid ja Tüdrukud	2015-2016
PT8	Девушки и юноши Poisid ja Tüdrukud	2013-2014
PT10	Девушки и юноши Tütarlapsed ja noormehed	2011-2012
PT16	Девушки и юноши Poisid ja Tüdrukud	2009-2010
MN har.	Любители Harrastajad	2008-

Suusarollerid/Лыже-роллеры

Sünniaasta Возрастные группы	Vanusegrupid Группы	Sünniaasta Год рождения
PT10	Девушки и юноши Poisid ja Tüdrukud	2011-2012
PT12	Девушки и юноши Poisid ja Tüdrukud	2009-2010
PT14	Девушки и юноши Poisid ja Tüdrukud	2007-2008
MN16	Девушки и юноши Tütarlapsed ja noormehed	2005-2006
MN20	Мужчина и женщины Mehed ja naised	2002-2004
MN	Мужчина и женщины Mehed ja naised	2001-1983
MN40+	Мужчина и женщины Mehed ja naised	1982-

Osalustasu: Eelregistreerimine 6 km 2€, kohapeal 4€

Стартовые взносы: Предварительная регистрация 6 КМ. 2€ на месте 4€

6. Autasustamine/Награждение

Suusarollerid esimesed kolm meest ja naist igas vanuserühmas saavad medali.

Лыже-роллеры Первые три мужчины и женщины в каждой возрастной группе награждаются медалями.

7. Korraldamine/Организация

Korraldajatel on õigus teha juhendis muudatusi, teavitades sellest osalejaid.

У организаторов есть право вносить изменения в положение соревнований, информировав при этом участников.

Tulemusi näeb pärast võistlust kodulehel www.akkesport.net

Протоколы появятся на сайте в вечер после соревнований на сайте www.akkesport.net

8. Vastutus/Ответственность

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi, ettevalmistuse ja varustuse eest. Võistluse ajal on kohustuslik kasutada kaitsekiivrit ja soovitavalt prille. Каждый участник сам отвечает за состояние своего здоровья, подготовленность и инвентарь. Во время соревнований использовать **обязательно** защитный шлем и желательны очки.

NB! C2 ratastega suusarollerid

Лыжероллеры с колёсами C2