



SPORDIKLUBI EDU

JÕHVI LINNA MEISTRIVÕISTLUSED TÕSTMISES – 2022. a.

1. Eesmärk ja ülesanded:
Populariseerida tõstesporti Jõhvi vallas.
2. Võistluste korraldaja on Jõhvi Vallavalitsus
Spordiklubi “EDU”-ga
3. Aeg ja koht:
15. oktoobril 2022. a. Jõhvi valla Tammiku
spordihoones. Võistlejate kaalumine 10.00-11.00
võistluste algus kell 11.45
4. Kehakaalud: -55, -61, -67, -73, -81, -89, -96, -102, +102
Tütarlaste kaalud: -58, -76, +76 kg
5. Programm ja arvestus:
Võistlused on individuaalsed ja viiakse läbi absoluut-
arvestuses Sinclairi punktitablei järgi.
6. Autasustamine:
Iga kehakaalu 3 paremale medalid ja diplomid,
kolmele naisele ja kolmele mehele kingitused.
7. Võistluste juhtimine:
Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab
kohtunike kogu.

Eelregistreerimine 7. oktoobrini 2022

Spordiklubi EDU