

IDA-VIRUMAA RATTAOHTUD 2022

1. Eesmärk

Jalgratta spordi ning liikumisharrastuse populariseerimine.

Võistlussarja eesmärgiks on jalgrattaspordi tutvustamine.

Hea võimalus treeningute mitmekesistamiseks, treenituse kontrollimiseks ja võrdlusmomendi saamiseks teiste jalgratturitega.

2. Kuupäevad, kohad ja etapi korraldaja

1. 22.06. - Äkkeküla rahva XCO, Äkkeküla

2. 06.07. - Voka, Voka terviserada (Taavi Selder)

3. 20.07. - Sinimäe Tõusumeetrid – Sinimäe Terviserajad (Põrguaugumägi)

4. 03.08. - Pannjärve Singel , Alutaguse spordikeskus

5. 16.08. - Kreenholm kvartali sõit (Kreenholmi manufaktuur)

6. 14.09. - Narva Jõesuu rattasõit, Narva-Jõesuu terviserada

3. Vanusegrupid ja distantsid

1. Tillud – kuni 2016 sünniaasta - distants kuni 500m.

2. Lapsed: N/M-8 (2014-2015), N-10 (2012-2013) – distants kuni 1km

3. Lapsed: M-10 (2012-2013), N/M-12 (2010-2011), N14 (2008-2009) – distants kuni 5km

4. Noored: - M-14 (2008-2009), N/M-16 (2006-2007) – distants 7,5-10km
Täiskasvanud:

5. MU/NU: 2004-2005 - distants 10-15km

6. M 2003 -1991 distants 10-15km

7. N: 2003 -1991 distants 7,5-10 km

8. M Senior 1 1973-1992 – distants 10-15km

9. N Senior 1992+ - distants 10-15 km.

10. M Senior 2 1962-1972 - distants 10-15km

11. M Senior 3+ (60 – 75+) – kuni 1961 - distants 7,5-10km

12. Ajavõtuta sõit MN-7,5-10 km.

4. Võistluspäeva ajakava

17:45 - Kohapeal registreerimise aja lõpp

18:00 - Tillud: kuni 2016 sünniaasta

18:15 - Lapsed: NM-8, N-10; MN12; N14

18:30 - Noored: M-14, N/M-16; Ajavõtuta rattasõit; NSenior 1+; M Senior 3+; N

19:00*- MSenior 1, MSenior 2, MU/NU, M

*Olenevalt etapist, võib pika distantsi stardiaeg erineda üldjuhendist. Võisteldakse ühisstardist.

5. Registreerimine, stardimaks

Kohapeal registreerumine enne starti.

Hooaja tasu täiskasvanutele - 25€

Üksiku etapi tasu: 5€

Täiskasvanud (vanusegrupid 5.-9. vt. Punkt 3.) – 5€

Õpilased ja pensionärid, Matkasõit – tasuta

6. Parimate arvestus, kokkuvõte

Tulemuste arvestamine:

Vanusegrupis 1. Tillud - kohti ei arvestata

Vanusegruppides 2.-9.:

Arvesse lähevad n-3 etapi tulemused!

I koht – 30 punkti

II koht – 26 punkti

III koht – 24 punkti

4. koht – 23 punkti

5. koht – 22 punkti

6. koht – 21 punkti

7. koht – 20 punkti

8. koht – 19 punkti

9. koht – 18 punkti

10. koht – 17 punkti

11. koht – 16 punkti

12. koht – 15 punkti

Alates 13. kuni ... koht kõik – 14 punkti

Katkestajad - 5 punkti

7. Teavitused

Juhendid, tulemused, võistluste etappide täpne info avaldatakse FB ürituse koondlehel

Ida-Virumaa Rattaõhtud 2022 ja www.sportiv.ee kalendris

Kõik tulemused ja pildid avaldatakse kodulehtedel www.akkesport.net ,
www.sportiv.ee

8. Autasustamine

Etappidel eraldi autasustamist ei toimu

Koondarvestuses autasustatakse vanusgruppide esikolmikuid medalite ja/või diplomitega ja meenetega.

Kui vanusegrupis on hooaja kokkuvõttes vähem kui 3 osalejat, autasustatakse ainult 1 koha saajat.

8. Olulised reeglid, vastutus

Jalgrataste klass on vaba. Osalemine ainult rattakiivriga.

Tulemuse saamiseks peab võistleja läbima võistlusraja täielikult ning rajal edasiliikumiseks ei tohi kasutada kõrvalist abi. Liikluseeskirjade, liiklusreguleerijate, liiklusmärkide, viitade ja muude korraldajapoolsete juhiste täitmine on kohustuslik.

Iga osavõtja kinnitab, et vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osaleb täielikult omal riisikol ja täidab käesoleva juhendi nõudeid.

9. Korraldajad

Korraldajatel on õigus teha muudatusi, sellest eelnevalt meediaväljundites teada andes.

10. Kontaktid

Stepan Aleksandrovič, +372 5691 9650

Vladimir Všivtsev - vovav@akkesport.net tel 5348 5279

Eduard Sidorenko - +372 5663 6208

Sergei Karpenko +372 5666 1141

Taavi Selder +372 527 6864