

Rullisari 2022, III etapi juhend – Pannjärve 26.07.2022

Võistluskeskus asub Alutaguse puhke- ja spordikeskuses.
Sõidetakse ühisstardist 2,4 km rajal.

Distsantsid

Poisid ja tüdrukud – 2010 ja hiljem - 2,4 km (1 x 2,4 km)

Poisid ja tüdrukud – 2007 -2009 - 2,4 km (1 x 2,4 km)

Neiud – 2004-2006 - 4,8 km (2 x 2,4 km)

Naised – 1983-2003 - 4,8 km (2 x 2,4 km)

Naisemad – 1973-1982 - 4,8 km (2 x 2,4 km)

Veel naisemad – 1972 ja varem – 4,8 km (2 x 2,4 km)

Noormehed - 2004-2006 - 7,2 km (3 x 2,4km)

Mehed – 1978-2003 - 7,2 km (3 x 2,4 km)

Mehemad – 1968-1977 – 7,2 km (3 x 2,4 km)

Veel mehemad – 1967 ja varem – 7,2 km (3 x 2,4 km)

Stardiajad*

2,4 km start 18:30

4,8 km start ca 18:50

7,2 km start ca 19:10

* Olenevalt võistlejate arvukusest võib stardiaegu muuta.

Osalustasu 5 eurot (va noored), tasutakse numbri välja võtmisel.

Eelregistreerimine kuni kell 12:00 võistluspäeval

(nimi/sünniaasta/klubi/elukoht/uisutaja,suusataja) e-posti aadressil: johvi.rs@gmail.com

Võistleja peab võistlema omas vanuseklassis.

Osavõtt võistlustest toimub võistleja omal riisikol.

Alaealiste laste eest vastutab tema vanem või hooldaja.

Soojendussõidul palun jälgida võistlejaid.

Kõik osalejad peavad kandma kiivrit!

Põlve-, küünarnuki- ja randmekaitses on soovituslikud.

Etapi autasustamine toimub peale võistlust.

SK Jõhvi RS