

Etapi juhend:

**NB! AINULT EELREGISTREERIMISEGA**

Rullisari 2022, IV etapp – VOKA SPRINT

Aeg: 10.08.2022, **KOLMAPÄEV**

Võistluskeskus asub Voka staadionil.

Sõidetakse eraldistardiga 400m ovaalil.

Distsantsid:

**KÕIKIDE vanuseklasside distantsi pikkuseks on 800 meetrit / 2 ringi.**

Stardiajad\*

Startide algus 18:30 alates noorimatest vanuseklassidest, Stardijärjekorra määrab korraldaja.

(oriendteeruvalt naiste klasside stardid ca 18:50, meeste startide algus ca 19:05)

\* Olenevalt võistlejate arvukusest võib stardiaegu muuta.

Osalustasu 5 eurot (va noored), tasutakse numbri välja võtmisel.

**Registreerimine etapile lõpeb TEISIPÄEVAL 09.08 kell 17:00**

(nimi/sünniaasta/klubi/elukoht/uisutaja,suusataja) e-posti aadressil: [johvi.rs@gmail.com](mailto:johvi.rs@gmail.com)

Võistleja peab võistleva omas vanuseklassis.

Osavõtt võistlustest toimub võistleja omal riisikol.

Alaealiste laste eest vastutab tema vanem või hooldaja.

Soojendussõidul palun jälgida võistlejaid.

Kõik osalejad peavad kandma kiivrit!

Põlve-, küünarnuki- ja randmekaitsed on soovituslikud.

Etapi autasustamine toimub peale võistlust.

SK Jõhvi RS