



## VÕISTLUSSARJA TV 10 OLÜMPIASTARTI 51. hooaja IDA-VIRUMAA JUHEND 2021/ 2022 ÖPPEAASTAL

### Eesmärk ja ülesanded.

Populariseerida kergejõustiku harrastust noorte hulgas. Jätkata võistlussarja pikka traditsiooni. Selgitada maakonna paremad üksikaladel ja koolidevahelises arvestuses.

### Osavõtjad.

TV 10 OS võistlussarjas võisteldakse kahes vanuserühmas:

vanem vanuseklass (PV ja TV) - 2008.-2009. a. sündinud poisid ja tüdrukud;

noorem vanuseklass (PN ja TN) - 2010. a. ja hiljem sündinud poisid ja tüdrukud.

### Aeg ja koht.

Üksikalade finaalvõistlustel toimub neli etappi ja finaal.

### **I etapp – 25.novembril 2021.a. kell 11.00 Ahtme Kergejõustikuhallis**

Kavas: TN 50 m; kõrgus

TV 50 m; kuul

PN 50 m; kõrgus

PV 50 m; teivas

### **II etapp – 20.januaril 2022.a. kell 11.00 Ahtme Kergejõustikuhallis**

Kavas: TN 50 mtj; kaugus

TV 50 mtj; teivas

PN 50 mtj; teivas

PV 50 mtj; kaugus

### **III etapp – 22.märtsil 2022.a. kell 11.00 Ahtme Kergejõustikuhallis**

Kavas: TN teivas

TV kaugus; kõrgus

PN kaugus; kuul

PV kõrgus; kuul

### **IV etapp – 12. mail 2022.a. kell 11.00 Jõhvi Vene PK staadionil**

Kavas: TN pall; 600 m

TV pall; ketas; 600 m

PN pall; ketas; 1000 m

PV pall; ketas; 1000 m

### **Tehnilised tingimused**

Algkõrgused ja lati tõstmise kord.

#### Kõrgushüpe

PV: 1.21-1.26-1.31-...-1.51-1.56-1.59-1.62...

TV: 1.11-1.16-1.21-...-1.36-1.41-1.44-1.47...

PN: 1.06-1.11-1.16-...-1.26-1.31-1.34-1.37...

TN: 1.01-1.06-1.11-...-1.26-1.31-1.34-1.37...

#### Teivashüpe

PV: 1.81-2.01-2.21-2.41-2.61-2.71-2.81-...-3.36-3.71-3.77...

TV: 1.61-1.81-2.01-2.21-2.31-2.41-...-2.86-2.91-2.97...

PN: 1.41-1.61-1.81-2.01-2.11-2.21-...-2.66-2.71-2.77 ....

TN: 1.21-1.41-1.61-1.81-1.91-2.01-...-2.66-2.71-2.77 .....

Märkus: kõrgus- ja teivashüppes peetakse vajadusel lisavõistlus esikoha selgitamiseks.

#### Heitevahendite kaalud

Kuul Ketas Pall

PV: 3 kg 750 g 150 g

TV: 2 kg 600 g 150 g

PN: 2 kg 600 g 150 g

TN: 150 g

#### Tõkkejooksud (esimese tõkkeni / tõkete kõrgus / tõkkevahe)

PV: 5 tõket – 13m / 76cm / 8,00m

TV: 5 tõket – 12m / 76cm / 7,50m

PN: 5 tõket – 12m / 60cm / 7,50m

TN: 5 tõket – 11m / 60cm / 7,00m

#### **IDA-VIRUMAA TV 10 OLÜMPIASTARTI FINAAL**

**07.-08 juunil 2022.a. kell 11.00 Jõhvi Vene Põhikooli staadionil**

PV 9-võistlus – 60m, 60m tj, kaugus, kõrgus, teivas, kuul, ketas, pall, 1000m

PN 9-võistlus - 60m, 60m tj, kaugus, kõrgus, teivas, kuul, ketas, pall, 1000m

TV 8-võistlus - 60m, 60m tj, kaugus, kõrgus, kuul, ketas, pall, 600m

TN 6-võistlus – 60m, 60m tj, kaugus, kõrgus, pall, 600m

#### **Võistlusteks registreerimine:**

I etapp – 24.11.21 kella 16.00-ks

II etapp – 19.01.22 kella 16.00-ks

III etapp – 18.03.22 kella 16.00-ks

IV etapp – 30.04.22 kella 16.00-ks

Finaal – 06.06.2022 kella 16.00-ks

**Registreerimisleht saata e-posti aadressile [liliasch@hotmail.ee](mailto:liliasch@hotmail.ee)**

#### **Tulemuste arvestamine.**

Toimub maakondlik koolidevahelise võistlus! Mitmevõistluses ja võistkondlikus punktiarvestuses kasutatakse TV 10 OS 2021 punktitableti. Nii üksikaladelt kui mitmevõistlusest läheb võistkondlikku arvestusse igal alal vanuseklasside parema võistkonnaliikme tulemus. Üksikaladest arvestatakse igale võistkonnale 34-st kavas olnud alast 33 punktitableti järgi parema ala punktid ning mitmevõistluse finaalvõistlustel iga vanuseklassi mitmevõistluse parim punktisumma.

#### **Autasustamine.**

Üksikaladel ning mitmevõistlusel autasustatakse iga ala kolme esimest diplomiga ja võitjat TV 10 olümpiastarti T-särgiga. Kokkuvõttes I – III kohale tulnud koolide võistkondi autasustatakse diplomi ja karikaga.

Viktor Predbannikov

Kehalise kasvatuse õpetaja Jõhvi Vene Põhikooli

KJK Atleetika juhatuse liige

Tel:55584198

e-post: [viktor@johvisport.ee](mailto:viktor@johvisport.ee)