

# SPORDIKLUBI EDU RAHVUSVAHELISED KARIKAVÕISTLUSED TÕSTMISES

1. Eesmärk ja ülesanded:  
populariseerida tõstesporti
2. Võistluste korraldaja SPORDIKLUBI :EDU: Jõhvi  
vallavalitsusega
3. Aeg ja koht:  
27.05.-29.05.2022a. Jõhvi valla Tammiku spordihoones.  
Kaalumise algus kell 09.00 – 10.00 võistluste algus 10.45  
28.05.2022
4. Programm ja arvestus:  
Võisteldakse kehakaaludes: -49;-55,- 61;-67;- 73;-81;-  
89;-96 - 102 kg ja +102 kg. tüdrukud võistlevad -49 -55-  
59-64 +64 kg. **Võistleva lubatakse sisenemisel noorte 3  
spordijärguga.( algraskused)**  
Võistlejate nimekiri saata 14. maiks. 2022a.
5. Külalisklubi Leedu, Läti kaks võistkonda võistlejate arv 8  
sportlast .
6. Võistlused on individuaalsed.
7. Autasustamine:  
Kolme paremat mees ja nais võistlejat autasustatakse  
eriauhinnaga. Sinclairi punktitableti alusel.  
Iga kehakaalu võitjale kogusumma alusel karikas ja 1-3kohale medal  
ja diplom.
8. Võistluste juhtimine:  
kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab  
kohtunikekogu.