

JUHEND

KOHTLA-JÄRVE AVATUD MEISTRIVÕISTLUSED JOOKSMISES

Eesmärk

Tervislike eluviiside propageerimine laste ja täiskasvanute seas.

Erinevate jooksu liikide populariseerimine.

Toimumise koht ja aeg

Kohtla-Järve

Mai 2022.a

Juhtimine

Võistlust korraldab ja viib läbi spordiportaali Sekundomer.ee

Etapid

Võistlus koosneb kolmest etapist:

1. Sprint (Rahvapargi allee)

Vaba start.

Start: **13.05.2022 (Reede)** 17:30 – 18:30

Start: **14.05.2022 (Laupäev)** 11:00 – 12:30

2. Mäkkejooks (Sinivoore)

Vaba start.

Start: **20.05.2022 (Reede)** 17:30 – 18:30

Start: **22.05.2022 (Pühapäev)** 12:00 – 13:30

3. Jooks Metsapargis (asfalt).

28.05.2022 (Laupäev). Start - 11:30

Distantsid

1. Sprint - ligikaudu 290 meetrit. Vaba start.

2. Jooks mäkke- ligikaudu 100 meetrit. Vaba start.

3. Jooks Metsapargis - 3 km 560 meetrit. Eraldi start.

Tillujooks - 360 meetrit. Kepikõnd – 3.560 km (Ühisstart).

Vanuseklassid

U12 (12-13 a.): noormehed ja neiud sünniaastatega 2009-2010

U14 (14-15): noormehed ja neiud sünniaastatega 2007-2008

U16 (16-17): noormehed ja neiud sünniaastatega 2005-2006

U18 (18-19): noormehed ja neiud sünniaastatega 2003-2004

U20 (20-22): noormehed ja neiud sünniaastatega 2000-2002

M/N (23-34): mehed ja naised sünniaastatega 1988-1999

M35/N35 (35-39): mehed ja naised sünniaastatega 1983-1987

M40/N40 (40-44): mehed ja naised sünniaastatega 1978-1982

M45/N45 (45-49): mehed ja naised sünniaastatega 1973-1977

M50/N50 (50-54): mehed ja naised sünniaastatega 1968-1972

M55/N55 (55-59): mehed ja naised sünniaastatega 1963-1967

M60/N60 (60-64): mehed ja naised sünniaastatega 1958-1962

M65/N65 (65-69): mehed ja naised sünniaastatega 1953-1957

M70+/N70+ (70 a. ja vanemad): 1952 s.a. ja varem sündinud.

Punktide jagamine ja koguvarv

Koguvarv sisaldab kõiki kolme etappi. Igal etapil jagatakse punkte vastavalt saavutatud kohale.

36. punkti – 1. koht

25. punkti – 6. koht

20. punkti – 11. koht

32. punkti – 2. koht

24. punkti – 7. koht

19. punkti – 12. koht

29. punkti – 3. koht

23. punkti – 8. koht

18. punkti – 13. koht

27. punkti – 4. koht

22. punkti – 9. koht

17. punkti – 14. koht

26. punkti – 5. koht

21. punkti – 10. koht

ja nii edasi

Juhul kui osalejad koguvad ühepalju punkte, siis võetakse etapi lõpetaja koha välja selgitamisel arvesse viimane etapp - jooks Metsapargis või parim aeg kõigi etappide tulemuste järgi.

Registreerimine

Registreerimine toimub vastavalt vanuseklassile. Esimesele kahele etapile registreerimine toimub kohapeal. Kolmandale etapile (jooks Metsapargis) elektrooniline registreerimine.

Kasutage spetsiaalset registreerimisvormi.

Registreerumine on vajalik ka mudilaste jooksule, mis toimub kolmandal etapil.

Starditasu

Osalustasu on 2 eurot iga etapi eest. Tasumine toimub kohapeal. Mudilaste jooks – tasuta.

Tasuda saab korraga kolme etapi eest (6 eurot) pangaülekandega järgnevale kontole:

MTÜ Sekundomer

Swedbank: EE362200221028742831

Selgitus: jooks 2022

Autasustamine

Võitjaid (esimesed kolm kohta) autasustatakse karikatega igas vanusekategorias kolme etapi tulemuste järgi. Peakohtuniku otsusega saab autasustada ka neid osalejaid, kes osalesid vaid kahel etapil, kui selles vanuseklassis ei ole enam osalejaid, kes jooksid kolm etappi.

Välja pannakse auhinnad ka sponsoritele, samuti eriauhinnad erinevates nominatsioonides.

Fotode ja videote avaldamine

Osaledes võistlusel annavad osalejad loa oma osavõtuga jäädvustatud fotode ja videote avaldamiseks.

Vastutus

Iga võistlusel osaleja vastutab oma tervise eest ise.

TÄHELEPANU! Koroonaviiruse levikuga kaasneva keerulise olukorra püsimisel peavad viimase etapi (Metsapargi jooks) osalejad stardinumbri kättesaamisel esitama vaksineerimistunnistuse (prinditud kujul) ning täitma kõiki praegu kehtivaid Vabariigi valitsuse nõudeid ja piiranguid.

Parkimine

Autode parkimine on lubatud AINULT selleks ettenähtud kohas. **Tähelepanu!** Sõltuvalt ilmastikutingimustest võib võistluspäev ja kellaaeg muutuda. Jälgige värsket teavet meie Facebooki lehel!