

JUHEND

IV Kahe silla jooks spordiportaal Sekundomer auhindadele



Eesmärk

Laste ja täiskasvanute hulgas tervislike eluviiside propageerimine. Jooksualade populariseerimine.

Läbiviimise koht ja aeg

Ida-Virumaa (Toila ja Jõhvi vald)

4. juuni 2022

Start ja Finiš

Start ja finiš on Kukruse Polaarmõisa juures

11:30 – Tillujooksu start (ümbes mõisahoones).

12:00 – kepikõnd ja 1 km start (P/T 8-11). Ühisstart.

12:45 – 6 km start. Ühisstart.

Marsruut ja distants

Jooksutrass kulgeb Kukruse sillast (Toila vald) mööda asfaltteed Jõhvi poole kuni trahter „Valge Hobu“ sillani (Jõhvi vald) ja tagasi Kukruse sillani. Distantsi pikkus – 6 km.

Jooksu osalejad peavad hoidma tee õigele poolele, ka sildade peal, samuti tuleb jälgida viitasid ja nooli.

Vanuseklassid

Tillujooks (s. 2015 ja hiljem)
P/T 8-11 (s.2014 – 2011)
P/T 12-14 (s. 2010 – 2008)
P/T 15-17 (s. 2007 – 2005)
P/T 18-21 (s. 2004 – 2001)
M/N 22-32 (s. 2000 – 1990)
M/N 33-43 (s. 1989 – 1979)
M 44-54 (s. 1978 – 1968)
N 44+ (s. 1978 ja varem)
M 55 + (s. 1967 ja varem)
Kepikõnd

Registreerimine

Registreerimine toimub vastavalt vanuseklassile ja AINULT elektrooniliselt (**kuni 21:00 3.juuni**). Tillujooksule tuleb ka eelnevalt registreerida (tasuta). Kasutage selleks ettenähtud registreerimisvormi. **Võistluse päeval registreerimist ei toimu.**

Osavõtutasu

Veebruar – märts	7 eurot
aprill – juuni	10 eurot
P/T 8-11 ja kepikõnd	7 eurot
Tillujooks	tasuta

TÄHELEPANU!

Osavõtja loetakse registreerunuks alles pärast seda, kui ta on tasunud võistlustel osalemise eest. Tasumine toimub **ainult pangaülekandega.**

MTÜ Sekundomer
Pank: Swedbank.
A/a: EE362200221028742831

Pangaülekande selgitusse märkida: märksõna „jooks IV” ja osaleja nimi. Osavõttusust on vabastatud sponsorite esindajad ja lastejooksude osalejad.

Autasustamine

Igas vanuserühmas autasustatakse kolme parimat. Jagatakse sponsorite auhindu.

Vastutus

Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisukorra eest. Jooksul (kõnnil) osalejal peab olema vaktsineerimistunnistus.

PÜSI KODUS KUI TUNNED END HAIGENA VÕI OLED HAIGE VÕI TEAD, ET OLED KOKKU PUUTUNUD HAIGEGA!

Parkimine

Parkida võib AINULT selleks ettenähtud kohas.

Tähelepanu! Sõltuvalt ilmaoludest võib jooksu läbiviimise päev ja aeg muutuda. Jälgige jooksvalt informatsiooni!