

XIII JÕHVI - KOHTLA-JÄRVE PROMENAADIJOOKS

JUHEND

Võistluse eesmärk

- säilitada populaarse spordivõistluse traditsioon;
- populariseerida jooksusporti Ida-Virumaal;
- reklaamida viimastel aastatel valminud promenaade ja rattateid kui häid paiku igapäevaseks tervisespordi harrastamiseks;
- kujundada Jõhvile ja Kohtla-Järve head mainet tutvustades jooksust osavõtivatele külalistele raja äärde jäävaid vaatamisväärsusi (Jõhvi Kontserdimaja, Jõhvi promenaad, Jõhvi Mihkli kirik, Eesti üks modernsemaid maanteelõike Kukruse-Jõhvi vahel koos sildadega, Kukruse polaarmõis, Kukruse mägi, Kohtla-Järve veetorn, Kohtla-Järve keskallee ja promenaad, monument Au tööle, Kohtla-Järve Kultuurikeskus).

Aeg ja koht

Jõhvi - Kohtla-Järve XIII promenaadijooks toimub laupäeval, 30. mail 2015.

Stardid Jõhvi Kontserdimaja ja Kukruse polaarmõisa eest.

Kell 11.00 toimuvad lastejooksud Jõhvi Kontserdimaja ja pargi läheduses ning kell 12.00 Kohtla-Järve Kultuurikeskuse ümbruses.

Kell 11.00 antakse start põhidistantsi kepikõndijatele.

Start põhijooksule ning lühemale distantsi jooksule ja kõnnile antakse kell 12.00.

Finiš Kohtla-Järve Kultuurikeskuse juures on avatud kuni 14.00. Autasustamine orienteeruvalt kell 13.30.

Põhidistantsi pikkus on 12,2 km (start Jõhvi Kontserdimaja – Jõhvi Rakvere tn. Promenaad kuni linnast väljasõidu ringteeni – Jõhvi-Kohtla-Järve vaheline kergliiklustee – Kabelimetsa Linnu tee risti juures üle Tallinn – Narva maantee jalakäijate silla paremale mööda Kriidi tn. teed tagasi kergliiklusteele – läbi Kukruse Kohtla-Järvele –L.Koidula tn. – Virula väljak – Kohtla-Järve Keskallee promenaad – Kohtla-Järve Kultuurikeskuse esine plats Keskallee 36).

Lühema distantsi pikkus on 6,5 km (start Kukruse polaarmõis – mööda Kriidi tn. teed Jõhvi Kohtla-Järve vahelisele kergliiklusteele – läbi Kukruse Kohtla-Järvele – L.Koidula tn. – Virula väljak – Kohtla-Järve Keskallee promenaad – Kohtla-Järve Kultuurikeskuse esine plats Keskallee 36).

Eelregistreerimine

Osavõtutasu põhidistantsile – õpilased, tudengid, sõjaväelased ja pensionärid – 3.- eurot (võistluspäeval 5.- eurot), täiskasvanud – 6.- eurot (võistluspäeval 10.- eurot). Lühemale distantsile osavõtutasu 3.- eurot (võistluspäeval 5.-eurot). Eelregistreerimine toimub võistluse peasekretäri Maarika Raja e-posti aadressile maarika.raja@gmail.com ja lõpeb kolmapäeval 27.mail 2015 kell 21.00. Registreerimisel panna kirja võistleja ees- ja perekonnanimi, täpne sünniaeg, omavalitsus/klubi, distantsi pikkus. Eelregistreerunuku loetakse osalejat, kellel on osavõtutasu üle kantud 27.maiks kella 21.00 Kohtla-Järve Spordiselts Kalev arvelduskontole nr. EE44 2200 221 0511 62200. Võistluspäeval registreerimine ja eelregistreerunutele numbrite väljastamine vastava distantsi stardipaigas kuni 11.00.

Autasustamisele kuuluvad vanuseklassid

Põhidistants (M, N) – sündinud 1976 – 1997

Põhidistants (veteranid M, N) – sündinud 1975 – 1956

Lühem distants (P, T) - sündinud 1998 ja hiljem

Lühem distants (veteranid M, N) – sündinud 1955 ja varem

Autasustamine

Kõik distantside läbijad saavad medali. Iga vanuseklassi kolme paremat autasustatakse karikaga.

Põhidistantsi absoluutarvestuses kolme paremat mees- ja naisvõistlejat autasustatakse eriauhindadega.

Kõiki lastejooksudes osalejaid autasustatakse maiustustega. Päevakavas on ka loosiauhinnad.

Majandamine

Kõikide osalejate riided tuuakse stardist finišisse korraldajate poolt organiseeritud transpordiga.

Jooogipunktid on Polaarmõisa juures ja finišis. Pesemisvõimalus Kohtla-Järve Spordihoones. Iga

võistleja vastutab ise oma tervisliku seisukorra eest.

Üldiselt

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluse peakorraldaja koos kohtunikekoguga.

Kergejõustikuklubi „Visa“ - Allan Valk (peakorraldaja) tel.505 7155

Kohtla-Järve Spordiselts „Kalev“ – Ilmar Taluste tel.551 4776

Jõhvi Spordikeskus – Aime Luuk tel. 5853 9818