**X KOHTLA-NÕMME SÜGISJOOKS**

RICHARD ROODENI NIMELINE SEERIAVÕISTLUS 2018  
III ETAPP   
  
JUHEND

**Korraldajad**: Järve SK ja Toila vald, Eesti Kaevandusmuuseum

**Aeg ja koht**  
01.09.2018.a. Võistluse stardi- ja finišipaik asub Kohtla-Nõmme Kooli staadionil. Startide algus kell 16.00

**Võistlusklassid**  
M ja N10 2008. a ja hiljem sündinud  
M ja N12 s. 2006. – 2007.a  
M ja N14– s. 2004. - 2005. a    
M ja N16– s. 2002. - 2003. a    
M ja N18 – s. 2000. - 2001. a    
M ja N21– s. 1999. - 1979. a    
M ja N40– s. 1978. - 1969. a    
M ja N50– s. 1968. - 1959. a    
M ja N60– s. 1958. - 1949. a    
M ja N70  s. 1948. – 1939.a.  
M ja N80 s. 1938 ja varem

**Distantsid**  
**16.00 tillujooks 330 m** (2010.a ja hiljem sündinud)

**16.10 1,0 km**

M ja N 10

N 70

M ja N 80

**16.30 3,0 km**

M ja N 12

M ja N 14

M ja N 16

N 21

N 40

N 50

M/N 60

M 70

**17.00 7 km**

M 18

M 21

M 40

M 50

Tervisekõnd - distantsi pikkus 1-7 km

**Distantside pikkused võivad muutuda!!!** Täpsed pikkused teatame neljapäeval 30.augustil.  
  
Iga osaleja võib valida omale jõukohase distantsi. Kui valitud distants ei ole vastava vanuseklassi punktiarvestuse põhidistants, saab vabalt valitud distantsi lõpetaja tulemuse siiski kirja, saades tabelisse vähem punkte kui sama vanuseklassi põhidistantsil lõpetanud viimane võistleja, kusjuures esimene eelistus on pikemal distantsil. Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisukorra eest.

**Registreerimine**  
Jooksule saab registreerida Interneti teel kuni reede, 31. august 2018. a e-postiga piret.piret.009@mail.ee. Kirja panna ees-ja perekonnanimi, täpne sünniaeg, omavalitsus/klubi ja distants.   
Jooksule saab registreerida ka võistluspäeval, kuid registreerimine lõpetatakse pool tundi enne võistluste algust.  
Numbrid saab osalustasu maksmisel stardipaigas 1. septembril alates kella 14.30.  
  
**Stardiajad**16.00 tillujooks 330 m,   
16.10 1 km   
16.30 3 km   
17.00 7 km 

**Autasustamine**  
Pärast võistluse lõppu orienteeruvalt kell 18.15 toimub Richard Roodeni seeriavõistluse 2. ja 3. etapi ning sarja kokkuvõttes parimate autasustamine.   
   
Kõikide distantside vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medaliga.

**Majandamine**Kõik võistlustest osavõtuga seotud kulud kannavad osavõtjad. Osavõtumaks täiskasvanutele on 4 eurot ning õpilastele, üliõpilastele, sõjaväelastele ja pensionäridele 2 eurot. Osalustasust on vabastatud Kohtla-Nõmme Kooli õpilased. Osalustasu saab maksta kohapeal. Tillujooksule ja kepikõnnile registreerimine on tasuta.  
  
Üldiselt  
Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluste peakorraldaja koos kohtunikekoguga.

Info Piret Niglas [/piret.piret.009@mail.ee/](mailto:/piret.piret.009@mail.ee/) +372 5246212