**IX KOHTLA-NÕMME SÜGISJOOKS**

RICHARD ROODENI NIMELINE NELIKÜRITUS 2017  
IV ETAPP   
  
JUHEND

**Korraldajad**: Järve SK ja Kohtla-Nõmme vald

**Aeg ja koht**  
02.09.2017.a. Võistluse stardi- ja finišipaik asub Kohtla-Nõmme Kooli staadionil. Startide algus kell 12.00

**Võistlusklassid  
M ja N-10 – s. 2007. - 2008. a   
M ja N 12 – s. 2005. - 2006. a   
M ja N 14 – s. 2003. - 2004. a     
M ja N 16 – s. 2001. - 2002. a    
M ja N 18 – s. 1999. – 2000. a    
M ja N – s. 1983. – 1998.a   
M ja N 35 – s. 1973. – 1982.a    
M ja N 45 – s. 1963. – 1972.a   
M ja N 55 – s. 1953. - 1962.a   
M ja N 65 – s.1943. - 1952.a     
M ja N 75+ – s. 1942 – ja varem sündinud**

Distantsid  
  
**12.00 tillujooks 330 m (**2009.a ja hiljem sündinud)

**12.10 1,0 km**

M ja N 10

N 65+

M 75

**12.30 2,0 km**

M ja N 12

M ja N 14

**13.00 5 km**

M ja N 16

N/M 18

N 45

M/ N 55

M 65

tervisekõnd

**13.00 10 km**

N/M 20

N/M 35

M 45

tervisekõnd  
  
Iga osaleja võib valida omale jõukohase distantsi. Kui valitud distants ei ole vastava vanuseklassi punktiarvestuse põhidistants, saab vabalt valitud distantsi lõpetaja tulemuse siiski kirja, saades tabelisse vähem punkte kui sama vanuseklassi põhidistantsil lõpetanud viimane võistleja, kusjuures esimene eelistus on pikemal distantsil. Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisukorra eest.   
Registreerimine  
Jooksule saab registreerida Interneti teel kuni reede, 1. septembrini 2017. a e-postiga piret.piret.009@mail.ee. Kirja panna ees-ja perekonnanimi, täpne sünniaeg, omavalitsus/klubi ja distants.   
Jooksule saab registreerida ka võistluspäeval, kuid registreerimine lõpetatakse pool tundi enne võistluste algust  
Numbrid saab osalustasu maksmisel stardipaigas 2. septembril alates kella 11.00.  
  
**Stardiajad**12.00 tillujooks 330 m,   
12.10 1 km   
12.30 2 km   
13.00 5 km    
13.00 10 km

**Autasustamine**  
Pärast võistluse lõppu orienteeruvalt kell 14.15 toimub Richard Roodeni Nelikürituse 3. ja 4. etapi parimate, sarja kokkuvõttes parimate autasustamine.   
   
Kõikide distantside vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga.

**Majandamine**Kõik võistlustest osavõtuga seotud kulud kannavad osavõtjad. Osavõtumaks täiskasvanutele on 4 eurot ning õpilastele, üliõpilastele, sõjaväelastele ja pensionäridele 2 eurot. Osalustasust on vabastatud Kohtla-Nõmme Kooli õpilased. Osalustasu saab maksta kohapeal. Tillujooksule ja kepikõnnile registreerimine on tasuta.  
  
Üldiselt  
Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluste peakorraldaja koos kohtunikekoguga.