



## **SPORDIKLUBI EDU**

### **JÕHVI VALLA MEISTRIVÕISTLUSED TÕSTMISES – 2021**

1. Eesmärk ja ülesanded:  
Populariseerida tõstesporti Jõhvi vallas.
2. Võistluste korraldaja on Jõhvi Vallavalitsus koos Spordiklubiga “EDU”
3. Aeg ja koht:  
16. oktoober 2021. a. Jõhvi valla Tammiku spordihoone. Võistlejate kaalumine 10.00 - 11.00, võistluste algus kell 11.45
4. Kehakaalud: -55, -61, -67, -73, -81, -89, -96, -102, -109, +109 kg  
Tütarlaste kaalud: -58, -75 kg
5. Programm ja arvestus:  
Võistlused on individuaalsed ja viiakse läbi absoluut-arvestuses Sinclairi punktitablei järgi.
6. Autasustamine:  
Iga kehakaalu 3 paremale medalid ja diplomid, kolmele naisele ja kolmele mehele kingitused.
7. Võistluste juhtimine:  
Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunike kogu.
8. Iga võistleja peab omama KOVID-tõendit või kehtivat 48 tunni testi koos treeneritega.

Spordiklubi EDU