****

**Narva Firmajooks 2017**

1. **Läbiviimise koht**

Narva, Äkkeküla

1. **Võistluse kuupäev, aeg**

14.09.2017 kell 18.00

1. **Registreerimine**
* Eelregistreerimine kodulehel [www.motus.ee](http://www.motus.ee) Võistkondade arv on piiratud, kokku 30 võistkonda.
* Registreerimine kohapeal 17:00-17:30
1. **Korraldaja**

Motus spordiklubi MTÜ

1. **Osalustasu**

Eelregistreerimise korral: 20 eur / võistkond

Ürituse päeva kohapeal: 30 eur / võistkond

Eelregistreerimise korral osavõtutasu PEAB üle kandma Motus spordiklubi MTÜ arveldusarvele **EE811010220228034220 SEB.** Need, kes on osalustasu ülekandnud, ilmub stardiprotokollis. Meeskonda loetakse registreerituks pärast osalustasu laekumist.

Juhul, kui te vajate arvet, siis registreerimisel kirjutage oma organisatsiooni rekvisiidid arve väljastamiseks.

1. **Võistluse kirjeldus**

Firmajooksu start on kell 18.00. Arvestus teatejooksus 5 km distantsil. Meeskonnas on 5 inimest. Igaüks jookseb 1 km. Teatepulga üleandmine toimub määratud vahetusalas. Marsruut kulgeb mööda tervisearada. Start ja finiš asuvad ÄKKEKÜLAs.

Kava:

17.00 – Stardimaterjalide väljastamine

17.45 - Soojendus võistkondadele

18.00 – Teatejooksu start

18.30 - Venistusharjutused võistkondadele

18.45 – Autasustamine ja loterii

 **7**. **Ohutustehnika**

Jooksmise ajal pöörata tähelepanu raja oludele. Kohati võib olla mudane ja libe.

 **8** . **Autasustamine**

Hinnaliste kingitustega autasustatakse 3 parimat võistkonda.

Organisatsioonid-osalejad peavad kaasa võtma sümboolsed meened/kingitused/suveniirid oma asutuse poolt, mida nad annavad registreerimisel korraldajatele, mida lõpus loositakse teiste meeskondade vahel, seega kõik võistkonnad saavad sümboolsed auhinnad.

 **9**. **Vastutus**

Iga osavõtja vastutab ise oma tervisliku seisundi ja inventari eest.

 **10. Info**

 [www.motus.ee](http://www.motus.ee)